

Fit für den Winter

SSV-Sportler gehen in der Oberlausitz an ihre Grenzen



Walddorf/ Geyer. Wie im vergangenen Jahr verbrachten die Langläufer und Nordisch Kombinierten vom Skisportverein Geyer ihr gemeinsames Trainingslager über das vorletzte Sommerferienwochenende auf dem Kottmar in Walddorf.

Über 30 Kinder und Betreuer haben fünf Tage lang ein umfangreiches Programm absolviert. Vom Athletiktest mit 13 Disziplinen am ersten und letzten Tag, über Techniktraining auf Inlinern und Skirollern bis hin zu unzähligen Sprüngen auf den Kottmarschanzen, war alles dabei. Unter besten Bedingungen

auf dem Skigelände des SC Kottmar und bei optimalem Trainingswetter, bereiteten sich die geyerschen Nachwuchssportler auf die anstehenden Wettkämpfe vor. Aber auch der Spaß kam in der Oberlausitz nicht zu kurz. Ob beim allabendlichen Fußballspiel, beim Freibadbesuch, oder bei der Jagd nach dem Geschwindigkeitsrekord auf der Sommerrodelbahn. Trotz des harten Trainings hatten alle eine tolle Zeit.

Es war ein starker Zusammenhalt der Kinder untereinander.

ja

Foto: Verein