

Reglement Ziener Sachsenpokal 2023-2024 Skisprung / Nord. Kombination

Der **Ziener Sachsenpokal** (SaPo) wird dieses Jahr in seiner **30. Auflage** durchgeführt.

Die Wettkampfsreihe umfasst den Schülerbereich S 8 – S 13 (ml.) und M1 – M3 (w.)

Außerdem soll jeweils eine offene Klasse Schüler und Mädchen ohne Wertung für den Sachsenpokal ausgeschrieben werden.

Im **Spezialsprunglauf** besteht der SaPo aus:

6 Sommer-Wettkämpfe: 4 Sprungwettkämpfe (davon 1 Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfe: 4 Sprungwettkämpfe (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

In der **Nordischen Kombination** besteht der SaPo aus:

6 Sommer-Wettkämpfe: 1 Gundersen (kein Streichresultat)

+ 1 WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt + 1 Athletiktest

und 5 Winter-Wettkämpfe: 4 Gundersen (davon 1 Streichresultat) + 1 VSA-Wettkampf

Punkteverteilung / Gesamtwertung

1. Platz	25 Pkte	4. Platz	12 Pkte	7. Platz	9.Pkte
2. Platz	20 Pkte	5. Platz	11 Pkte	
3. Platz	15 Pkte	6. Platz	10 Pkte	15. Platz	1 Pkt

Für die Gesamtwertungen in beiden Disziplinen werden ausschließlich Sportler des SVS (mit gültigem Startpass) berücksichtigt. Bei einzelnen Wettkämpfen können Sportler anderer LV starten. Diese werden in der Tageswertung geführt, erhalten jedoch keine Punkte für die Gesamtwertungen.

In die Gesamtwertung kommen nur Sportler, die am Athletik-WK, am VSA-WK, am WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt und an mindestens einem anderen SaPo-WK in der jeweiligen Disziplin teilgenommen haben. Ausnahmen sind Neueinsteiger ins Wettkampfsystem.

Für beide Disziplinen gilt:

- (1) Finden im Winter weniger als 3 Sprung- bzw. Gundersen-Wettkämpfen statt, so gibt es für die Winterwettkämpfe kein Streichresultat.
- (2) Der Athletik – Wettkampf, der VSA- Wettkampf und der WK Technikbewertung Teilelement Anfahrt sind keine Streichresultate.
- (3) Startberechtigt beim Athletikwettkampf sind nur Aktive, die an mindestens einem Sprungwettkampf teilgenommen haben.

Ab dem 2. Sachsenpokal wird im Sprunglauf in umgekehrter Reihenfolge der Gesamtwertung gestartet, d.h. der Gesamtführende (SSP) springt jeweils zum Schluss der AK im gelben Leibchen.

Für die Nordische Kombination wird das Ergebnis des Spezialsprunglaufes auch als Kombinationssprunglauf gewertet. Der Gesamtführende in der Nordischen Kombination trägt das grüne Leibchen.

Sachsenpokal 2023-24 - Zuteilung der Schanzengrößen					
Jungen					
Klasse	Jahrgang	Scheibenberg	Eilenburg	Spitzkunnersdorf	Geyer
S 8	2016	K 8	K 8	K 10	K 9
S 9	2015	K 8	K 8	K 10	K 15
S 10	2014	K 14	K 19	K 18	K 25
S 11	2013	K 14	K 19	K 18	K 25
S 12	2012	K 30	K 35	K 40	K 40
S 13	2011	K 30	K 35	K 40	K 40
Mädchen					
Klasse	Jahrgang	Scheibenberg	Eilenburg	Spitzkunnersdorf	Geyer
M 1	2016	K 8	K 8	K 10	K 9
	2015	K 8	K 8	K 10	K 9
M 2	2014	K 14	K 19	K 18	K 25
	2013	K 14	K 19	K 18	K 25
M 3	2012	K 30	K 35	K 40	K 40
	2011	K 30	K 35	K 40	K 40

(alle Schanzen 1 m =2,4 Pkt.)



Sachsenpokal 2023-24 - Klassen - Strecken - Punkte									
Cross / Massenstart / Ski									
Jungen					Mädchen				
Klasse	Jahrgang	km	Pkt./min.	sec/Pkt	Klasse	Jahrgang	km	Pkt./min.	sec/Pkt
S 8	2016	1	40	1,500000	M 1	2016	1	40	1,500000
S 9	2015	1	40	1,500000		2015	1	40	1,500000
S 10	2014	2	30	2,000000	M 2	2014	2	30	2,000000
S 11	2013	2	30	2,000000		2013	2	30	2,000000
S 12	2012	3	20	3,000000	M 3	2012	3	20	3,000000
S 13	2011	3	20	3,000000		2011	3	20	3,000000
Inliner									
Jungen					Mädchen				
Klasse	Jahrgang	km	Pkt./min.	sec/Pkt	Klasse	Jahrgang	km	Pkt./min.	sec/Pkt
S 8	2016	1	40	1,500000	M 1	2016	1	40	1,500000
S 9	2015	1	40	1,500000		2015	1	40	1,500000
S 10	2014	3	25	2,400000	M 2	2014	3	25	2,400000
S 11	2013	3	25	2,400000		2013	3	25	2,400000
S 12	2012	5	15	4,000000	M 3	2012	5	15	4,000000
S 13	2011	5	15	4,000000		2011	5	15	4,000000

(der Laufsieger im Massenstart erhält 120Pkt.)

Startgeld:

Das Startgeld für die Sommerwettkämpfe beträgt einheitlich 4,- € im Sachsen-Pokal für den **Spezi sprunglauf**. Für den Start in der **Nordischen Kombination** werden zusätzlich 2,- € Startgeld (insgesamt 6,- €) pro Wettkampf erhoben.

Für die Winterwettkämpfe wird 5,-€ für **Spezi sprunglauf** und für **Nordische Kombination** zusätzlich 2,- € Startgeld (insgesamt 7,- €) erhoben.

Offizielle:

Für den SaPo werden ein WKBA und 2 Wertungsrichter vom SVS eingeteilt. Diese werden jeweils durch den austragenden Verein (entspr. der Reisekostenordnung des SVS) finanziert. Die weiteren Wertungsrichter stellt der austragende Verein.

Ausrüstung:

Sprungskilänge Körpergröße = max. 138% Sprungskilänge. Sprunganzüge sollen den Körpermaßen entsprechen.

Es dürfen nur **handelsübliche Skisprungwachse** verwendet werden.

Für Inliner gelten folgende Regelungen:

max. Rollengröße 84 mm, Schienenlänge max. 30cm,
max. 4 Rollen, Bremse und Stöcke sind Pflicht

Als Schutzausrüstung sind bei den Inline-Wettkämpfen vorgeschrieben:

Knie u. Ellenbogenschutz, Handschuhe, Helm und Brille

Bewertung der Sprünge durch die Kampfrichter

Es gilt die aktuelle DWO.

Für die Altersklassen S8, S9 und M1 ist bei der Bewertung für den Flug auf Punktabzüge zu verzichten. Für die Ergebnisermittlung sind bei diesen Wettkämpfen neben der Weite nur noch die Punktabzüge für Landung und Ausfahrt ausschlaggebend. Eine Bewertung für den Flug findet nicht statt. Es sind von den Sprungrichtern 0 Punkte für den Flug abzuziehen.

Für die Bewertung der Landung ab S 10 und M2 gilt die aktuelle DWO mit folgender Abweichung:

- keine Telemark-Beinstellung (parallele Fußstellung) mindestens 4 (statt 2) Punkte Abzug
- Bei Telemarklandung darf grundsätzlich nur noch maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden.
- Telemarklandung und der Versuch einer Telemarklandung bei Sprüngen auf den K-Punkt und weiter, darf ebenso nur noch mit maximal 1 Punkt für die Landung abgezogen werden. Entscheidend ist hierbei die Weite K-Punkt und weiter.
- Der Flug wird normal laut DWO bewertet.

Technikbewertung Teilelement Anfahrt

Im Rahmen eines Sachsenpokals erfolgt eine Technikbewertung des Teilelements Anfahrt. Die Bewertungsgrundlage ist der gültige Technikleitfaden Skispringen des DSV. Die Bewertung wird für folgende 5 Beobachtungsschwerpunkte vorgenommen:

- KSP-Lage,
- Hocktiefe,
- Armhaltung,
- Linie Kopf-Schulter-Rücken,
- Symmetrie-Gleiten.

Für jeden Beobachtungsschwerpunkt erfolgt eine Bewertung nach Schulnoten (1-5). Die Gesamtnote ergibt sich aus dem Mittelwert der 5 Teilnoten. Für die Gesamtwertung ergibt sich folgende Punkteverteilung:

Gesamtnote	Kategorie	SaPo-Pkte	Bedingung
1,0-2,0	Gold	25	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
2,2-2,4	Silber	15	keine Note 4 in den Beobachtungsschwerpunkten
ab 2,6	Bronze	8	

Wird die Bedingung für die Kategorie Gold bzw. Silber nicht erfüllt, so erfolgt unabhängig von der Gesamtnote die Einordnung in die jeweilige tiefere Kategorie.

Die Notenvergabe erfolgt über die Einschätzung der beiden Landestrainer.

Es werden beide Wettkampfdurchgänge mit Video aufgezeichnet. Es kommt nur ein Durchgang in die Bewertung, dieser wird am Wettkampftag bekanntgegeben. Für die Technikbewertung gibt es keine Siegerehrung. Die Bewertung wird spätestens zum Athletikwettkampf bekanntgegeben.

Wettkampftermine 2023/24:

Sommer:

1. Sachsenpokal	17.06.23	Scheibenberg	SSP/NK	NK-Parkurlauf
2. Sachsenpokal	01.07.23	Eilenburg	SSP/NK	NK-Inlinerparkur
3. Sachsenpokal	26.08.23	Spitzkunnersdorf	SSP/NK	NK-Cross
4. Sachsenpokal	16.09.23	Geyer	SSP/NK	NK-???
5. Sachsenpokal	11.11.23	Oberwiesenthal	Athletik	



Winter:

6. Sachsenpokal	13.01.24		SSP/NK	NK - Ski
7. Sachsenpokal/LJS	26.-28.1.24	Klingenthal	SSP/NK	NK - Ski
8. Sachsenmeisterschaft	03.-04.2.24		SSP/NK	NK - Ski
9. Sachsenpokal	24.02.24		SSP/NK	NK - Ski
10. Sachsenpokal	02.03.24		SSP/NK	NK - Ski
11. Sachsenpokal	16.03.24	Oberwiesenthal	VSA + Teilelemente	

Sollte es witterungsbedingt nicht möglich sein, Wettkämpfe im Winter auf Schnee durchzuführen, so sind auch Mattenspringen möglich. Der NK-Lauf sollte nach Möglichkeit auf Ski (evtl. anderer Ort) ausgetragen werden. Roller- und Crossläufe sollten im Winter nur in Ausnahmefällen stattfinden.

Wettkampfverlegungen und Absagen sind bis Montag vor dem Wettkampf mit den Landestrainern zu besprechen und spätestens Mittwoch offiziell zu machen.

* Beim Finale werden der Vielseitigkeits-Lauf und die Teilelemente-Bewertung (Landung) als ein Wettkampf vollwertig in die Gesamtwertung aufgenommen. Die Durchführung erfolgt auf Langlauf-Ski.

Vergabe Sachsenpokal Sommer 2022-26

Nr.	2022	2023	2024	2025	2026
1. WK Termin	Grüna 18.06.2022	Scheibenberg 10.06.2023	Grüna	Stützensgrün	Eilenburg
2. WK Termin	Sohland 02.-03.07.22	Eilenburg 01.07.2023	J'stadt	Sohland	Scheibenberg
3. WK Termin	Stützensgrün 20.09.2022	Spitzkunnersdorf 26.08.2023	Rodewisch	Zschopau	Spitzkunnersdorf
4. WK Termin	Rodewisch 08.10.2022	Geyer 16.09.2023	Kottmar	Oberwiesenthal	Klingenthal
5. WK Termin	Athletik 12.11.2022	Athletik 11.11.2022	Athletik	Athletik	Athletik

SaPo-WK-Termine werden durch den Sportwart des SVSac und LT festgelegt.

Die Sachsenmeisterschaft wird zum Fachausschuss Nordisch im Frühjahr festgelegt.

Zuarbeit Termine Sommerwettkämpfe bis **30.10.2023**

Kontakt:

Peter Grundig
- LT SSP -

Kerst Dietel
- LT NK -